



そろそろ 6 月ということで暑さが増してきました。農場ではニンニクの収穫が終わりました。今年は玉ねぎ同様によくできました。様々な料理にお使ってください。

ズッキーニの収穫も始まり、毎朝おしべの花粉をめしべにつける「人工授粉」の作業を繰り返しています。こうしないと形が揃わないので、必ず行う作業です。厚めにスライスしてニンニクでソテーしたり、タマネ

ギなどとポトフに、また薄くスライスして塩もみするだけでも食べられます。

人参、玉ねぎはお酢を使ってマリネ風はいかがでしょうか。さっぱりいただけます。

写真は新じゃがです。収穫はまだ先ですが、順調に生育しています。これから梅雨に入るため掘り時期が難しいですが、豊作になることを祈ってラストスパートです。

平成 29 年 5 月 30 日