

## そのやま農園旬野菜Mセット

【人参、玉ねぎ、新じゃが芋、キュウリ、トマト、枝豆、ナス、青じそ、ニラ】



台風3号は九州北部を通り過ぎて暴風と雨をもたらしましたが、南部はやや強い風が吹いたほどで大きな影響はありませんでした。

夏の露地野菜はいつも台風リスクを考えておかなければいけません。最近の台風は発生したと思ったらすぐにやってくるケースが少なくなく、今回も昨日発生して今日には直撃でした。風がやってくる方向や強さによって作物ごとの対処法があるのですが、対策をする時間が取れないとまともに被害を受けてしまいます。

実がなる野菜は影響が大きいですが、ごぼうやさつま芋など、夏の間は土の中にある作物は台風に強いです。葉野菜の中ではニラ【写真】が強いです。と言うのは刈り取ってから2週間後にはまた伸びて収穫ができる優れ

ものだからです。露地ならではの力強さと良い香りがします。茎の部分も短く切って炒めると美味しいです。また葉はざくざく刻んで醤油に漬けておけば、食べた時に取り出してごはんのお供にするといいですね。

平成29年7月4日