

## そのやま農園旬野菜Mセット

【人参、玉ねぎ、キュウリ、トマト、ゴーヤ、ナス、じゃが芋、ニンニク、オクラ（杉村農園）】



オクラは出水市の杉村さんの有機野菜です。鹿児島県も猛暑が厳しく、オクラは毎日の早朝の収穫なので、暑くならないうちに済ませるというのが必要です。

そのやま農園の畑がある湧水町も標高こそ高いものの、連日の暑さでスタッフも少々バテ気味です。

当農場の冬のメイン作物である人参の準備はすでに始まっています。写真

のように「緑肥」と呼ばれる草の種を蒔いて育て、大きくなったところで耕して土にすき込みます。こうすることで人参の連作を可能にします。有機農業では土壌消毒をしないので、同じ作物を繰り返すと病害虫の影響を受けやすく「連作障害」が出てしまいます。緑肥は土中で悪さをする「線虫」などが嫌がるほか、有機物によって土を肥やす効果が見込めます。有機農業でよく使われている技術です。9月に種を蒔く準備を今のうちに進めて、この冬の美味しい人参作りを目指します。

平成29年7月28日