

そのやま農園旬野菜Mセット

【じゃが芋、玉ねぎ、ごぼう、青じそ、トマト、ゴーヤ、ナス、ニラ、かぼちゃ】



8月も良い天気が続き、農作業ははかどっています。秋に向けての準備と同時に夏野菜の収穫や管理などが続いています。

今年は米を2倍ほど作っているため雑草取りが総力戦ですが、なんとか米が優勢になっています。秋の収穫まで逃げ切って、ウンカなど害虫被害も少ないことを祈っています。

野菜はゴーヤが台風被害に遭ってからも持ち直して順調に採れ続けています。スライスして塩もみしてマヨネーズで合えるとシンプルですが、玉ねぎなどとかき揚げにするのもおすすめです。暑い日が続きますが、夏野菜は天ぷらにするのが一番美味しいかな、と思っています。

かぼちゃも初物がとれましたので、冷製スープなどもいいですね。これからは野菜も少なくなります、あるもので食卓を賑わしていきたいと思えます。

平成29年8月15日