

## そのやま農園旬野菜Mセット

【じゃが芋、ナス、ごぼう、ゴーヤ、ニラ、キュウリ、三尺さきげ、ニンニク（小玉ねぎ）、久木田農園のピーマン（杉村農園のオクラ）】



先週末は台風が直撃しましたが、肩すかしのようでした。接近前に風が少し強まったりはしましたが、大きな被害が出ることはありませんでした。ただ人参のビニールが飛ばされて張り直しになりました。



人参の種を蒔く前に2週間ほど畑にビニールをかけます（写真上）。そうすると土の表層にある雑草の種が高温によって発芽できなくなります。こうなったところでビニールをはがして種を蒔けば、雑草が生えず人参の芽だけが出てくることになります。対策は人参作りではとても重要な作業です。

種は石灰でコートされた（写真下）ものを使っています。蒔きやすく、間引き（等間隔に抜き取る）作業の手間も省力化できます。ただし水分がないと石灰の殻が割れずに発芽しません。ほどほどの雨が降ってくれば一番良いのですが・・・。

新顔野菜としては三尺さきげが入ります。お煮しめに使うのが定番ですが、インゲンのようにそのまま炒める、もしくは茹でてからゴマ和えにしてもおいしいです。

平成29年9月22日