

そのやま農園旬野菜Mセット

【じゃが芋、かぼちゃ、四角豆、ごぼう、ニラ、ゴーヤ、高菜、生落花生、深ねぎ（杉村農園）】



台風 21 号の中心は九州から離れていたのですが、予想に反して暴風が吹きました。作物への直接の被害はさほど出ませんでした。畑に張ってあった玉ねぎ用のマルチ（ビニール）が飛ばされました【写真左奥】。

そのやま農園の主力野菜である人参は風に吹かれたものの、写真のように元気に立ち直ってほっとしています。あと 2 週間ほどすれば少しずつ収穫が始まる予定です。今の旬はゴボウです。きんぴらのほか寒くなってからは煮物やおでんにもおすすめです。形が変わった四角豆は天ぷらが一番です。小さくスライスしてお料理の飾りにもいいですね。

今回は初物の落花生をお届けしています。生ですので、塩を入れて 30 分程度湯がくと食べられます。

野菜が少ない時期は仲間の有機農家の野菜を入れることがあります。今回は県北部の出水市の杉村農園の深ねぎが入っています。

平成 29 年 10 月 31 日