

そのやま農園旬野菜Mセット

【じゃが芋、ごぼう、ニラ、かぼちゃ、赤水菜、小松菜、のらぼう菜、生落花生、新生姜】



週末台風が2週続けて接近した10月でした。今年も残すところあと2ヶ月になりました。無事に稲刈りも終わり新米を食べ始めています。

野菜は葉野菜を中心に強風のダメージがありましたが、少しずつ元気を取り戻しています。冬に向けて全盛でいきたいものです。

初物の落花生をお届けしています。写真のように葉が地上にべたっと広がっており、それを引き抜いて収穫するところになります。これを機械にかけて実だけふるい落として選別、出荷しています。初めて育ててみましたが、地元では反応が良く今後もチャレンジしていきたいと思います。塩を入れたお湯を沸騰させて30分ほど茹でると良い柔らかさで食べることができます。

のらぼう菜は菜花の仲間とを考えてください。茎やつぼみを食べます。お浸しやごま和え、炒め物にしてもおいしいです。

季節の変わり目ですので体調にはくれぐれもお気をつけください。

平成29年11月7日