

そのやま農園旬野菜Mセット

【ごぼう、かぼちゃ、高菜、赤水菜、大根、人参、のらぼう菜、新生姜、深ネギ
(杉村農園)】



そのやま農園の主力野菜である人参の収穫が始まりました。いよいよ冬の到来を感じます。今週末はオーガニックフェスタという、全国でも最大規模の有機のお祭りが予定されていますが、気温がぐっと下がるようです。冬野菜がいつそう美味しくなる季節です。

高菜は「こぶ高菜」を間引いたものです。炒め物やお漬物にご利用ください。のらぼう菜は茎やつぼみを食べる野菜です。炒め物やごま和えなどがおいしいです。赤水菜は生食が基本ですが、お好み焼きや湯通ししてポン酢で食べるのもいいですね。

写真は深ネギを育てている杉村農園になります。そのやま農園では今年ネギ類を作っていないため、協力をいただいています。熊本県との境で標高が200メートルほどのところに段々畑があり、ここでネギやブロッコリーキャベツなどを冬場は作っています。すべて農薬や化学肥料を使わない、有機農業仲間です。

平成29年11月14日