

そのやま農園旬野菜Mセット

【ごぼう、かぼちゃ、赤水菜、大根、人参、のらぼう菜、小松菜、安納芋（久木田）、九条ネギ（杉村）】



先週末から気温が一気に下がり、いよいよ冬の到来を感じます。

人参【写真】をはじめ大根や秋じゃがなど冬野菜が次々に出始めました。夏から準備をしてきた冬野菜は台風などの難しい気象条件を乗り越えてようやく収穫にこぎつけました。

人参は初夏から土づくりが始まるので、長い期間がかかっており喜

びもひとしおです。

ごぼうが長く収穫が続いています。きんぴらや煮物が定番ですが、素揚げにしたり、細く切って湯通しし、マヨネーズとカレー粉で和えるのもおすすめです。待ちに待った冬野菜をたっぷり堪能してください。

平成29年11月21日