

そのやま農園旬野菜Mセット

【ごぼう、じゃが芋、赤水菜、大根、人参、里芋、春菊、ほうれん草、深ネギ(杉村)】



早いもので12月に入りました。冬野菜が順番にスタートしていますが、今年はほうれん草の収穫が遅れています。芽が出たばかりの時に台風が吹かれてダメージを受けたため、収穫が1ヶ月ほどずれこんでいます。冬の定番野菜の本格収穫スタートが待ち遠しいです。

写真は直営レストラン「農園食堂 森のかぞく」のランチメニューの中の前菜です。この一皿で10種類以上の有機野菜を使っていますが、野菜の旬は短いので毎週のように使う野菜が変わります。大根や里芋など、一見煮物のイメージがある野菜もひと手間加えて揚げ煮にするなどして色んな調理法で楽しんでいただいています。

平成29年12月1日