

## そのやま農園旬野菜Mセット

【ほうれん草、じゃが芋、大根、人参、春菊、こぶ高菜、深ネギ（杉村農園）、白菜（久木田農園）、さつまいも（久木田農園）】



12月からここまでは気温がずっと低めだったため、野菜の生育が鈍っています。ダイコンや白菜、ほうれん草などは価格が高騰しました。年が明けても高値傾向は続いています。当たり前の寒さではあるのですが、最近はや暖冬が当たり前になっているため、伸びが遅いように感じます。

ほうれん草は12月ごろに写真のような「除草作業」をします。冬でも雑草は元気に育ってくるので、早めに勢いを削いでいく必要があります。

露地栽培は天候の影響を強く受けますが、ほうれん草は寒さで甘くなり、葉が肉厚で美味しくなります。

そして先週は栗野岳でも雪が降り、ほうれん草は雪の下に隠れ、ようやく顔を出しました。

春菊はやわらかくてえぐみが少ないのでサラダ感覚でもいけると思います。こぶ高菜は茎に「こぶ」がある高菜です。炒め物が使いやすいですが、お漬物にも使えます。



平成30年1月16日