

【そのやま農園旬野菜Mセット】

ほうれん草、じゃが芋、大根、人参、春菊、小松菜、九条ネギ（杉村農園）、里芋（杉村農園）、さつま芋（久木田農園）



先週も鹿児島は大雪となりました。年末からの低温はずっと続いているため、久しぶりに寒い冬となっています。この寒さも今週までだとは思いますが、これまでの寒さによる影響で収穫は遅れ気味です。そんな中でもほうれん草は寒さに強く、だんだんと甘みが強くなっています。さっとお湯をくぐらせてしゃぶしゃぶにして、ポン酢でいただくのもおすすめです。

出水市の杉村農園は高台にあって見晴らしの良い畑です。そのやま農園よりもたくさんの種類を作っています。中でもおすすめは今回お届けする九条ネギです。葉まで柔らかいので、汁物に刻んで入れたり、親子丼の彩りや卵とじにと幅広く使えます。赤土で作られる里芋もこの時期ねっとりして美味しいですし、久木田農園の紅はるかもオーブンで焼くと甘さを感じることができます。【写真：杉村農園】

平成30年2月13日

～美味しい野菜がいい野菜～

農業生産法人そのやま農園株式会社

代表取締役 園山 宗光

〒890-0033 鹿児島市西別府町 2794-181