

### 【そのやま農園旬野菜Mセット】

ほうれん草、ゴボウ、人参、春菊、こぶ高菜、のらぼう菜、  
スナップエンドウ・玉レタス・葉タマネギ（以上、前園農園）



3月中旬となり、ようやく春らしい気候になりました。それどころか20度を超える日も出てきて半袖で過ごせるような陽気です。

全国ニュースにもなっている新燃岳の噴火ですが、湧水農場からほど近い場所です。幸い風向きが反対方向のためこちらではほとんど降灰はありませんが、同じ霧島連山の一角なので今後

が心配です（写真は湧水町の栗野岳農場、右方向に霧島連山が連なっています）。

野菜も春めいてきました。のらぼう菜は炒め物やゴマ和えがおすすめです。こぶ高菜は漬物のほか、細く刻んで豚肉やちりめんと一緒に炒めると相性が良いです。鹿児島県の最南端、指宿市の前園さんから野菜セットの応援をもらっています。暖かいだけあって当農場にはない野菜が多いです。スナップエンドウは熱湯で4分ほど茹でてさやのまま食べます。葉タマネギは葉も柔らかくて美味しいので、卵とじやみそ汁の具材の他、ネギ代わりに彩りにお使いください。

平成30年3月16日

～美味しい野菜がいい野菜～

農業生産法人そのやま農園株式会社

代表取締役 園山 宗光

〒890-0033 鹿児島市西別府町 2794-181