

【そのやま農園旬野菜Mセット】

ほうれん草、人参、のらぼう菜、

玉レタス・新玉ねぎ・スナップエンドウ（以上、前園農園）

九条ネギ・ダイコン（杉村農園）、さつま芋（久木田農園）



三寒四温で気温の変化が激しく、野菜の生育も早まったり鈍ったりを繰り返しています。農場でも冬野菜がとうだちをして花盛りになっているものもあります。春は花を咲かせて種をつくり、植物が次代へと子孫を残そうとがんばる季節です。

のらぼう菜もそのひとつで花が今にも咲こうかという感じです。菜花のように茎とつぼみを食べる野菜です。炒め物やゴマ和えのほか、パスタや味噌汁の具材にもどうぞ。

写真は熊本県との境の山の上、杉村農園の農場です。八代海を見下ろす段々畑にあります。赤土でダイコンなどの根菜類はネギなどが甘く美味しくできます。

前園農園からは新玉ねぎが初登場です。県最南端の温暖な指宿市なので作物が早くとれはじめます。玉レタスとともに薄くスライスしてサラダで食べたいですね。スナップエンドウは熱湯に塩を入れて4分間ゆでてください。採れたての旬をお届けします。

平成30年3月27日

～美味しい野菜がいい野菜～

農業生産法人そのやま農園株式会社

代表取締役 園山 宗光

〒890-0033 鹿児島市西別府町 2794-181