

【そのやま農園旬野菜Mセット】

ほうれん草、人参、こぶ高菜、のらぼう菜、葉ニンニク、
九条ネギ（杉村農園）、さつま芋（久木田農園）、新玉ねぎ・玉レタス（以上、前園農園）



日中が20℃を越す日が続いており、すでに夏を感じるような日差しもあります。ここしばらく雨予報がなく、畑は乾燥気味となっています。

写真では雨が降っていますが、ニンニクの芽が出たばかりの時の様子です。ニンニクは1片ずつ土の中に押し込んで植えていきます。しばらくすると写真のように芽が

現れてきます。これが大きくなると、本日お届けしたようになります。今回は葉や茎も食べられる状態ですが、これが5月になれば玉が膨らみ立派になります。

のらぼう菜の畑は黄色い花盛りです。菜花のように茎とつぼみを食べますが、炒め物やゴマ和えのほか、パスタや味噌汁の具材にもおすすめしています。

指宿の前園さんより新玉ねぎが届きました。まずはスライスしてかつお節をかけて、シンプルにサラダでいただきたいですね。杉村さんの九条ネギは葉まで柔らかいので卵とじなどおすすめです。

平成30年3月30日

～美味しい野菜がいい野菜～

農業生産法人そのやま農園株式会社

代表取締役 園山 宗光

〒890-0033 鹿児島市西別府町 2794-181