

【そのやま農園旬野菜Mセット】

ニラ、ほうれん草、人参、新玉ねぎ、ニンニクの芽、水菜
じゃが芋・リーフレタス・大根（以上、杉村農園）



日中の気温が 25℃を超えて初夏を思わせる陽気です。農場では夏野菜の苗の管理作業がピークを迎えています。2月頃から種を蒔き始める夏野菜ですが、寒いうちはハウスの中で苗を育て、霜の恐れがなくなる4月中旬から畑に植えだします。元気な苗をこれから畑に送り出していきます。

さて写真はニラを刈り取ったところの写真です。ニラは1年ほど株を育てたのち、春先から伸びて収穫が始まりますが、刈り取ったあとは2週間ほどすればまた伸びて収穫ができます。秋までずっと収穫が続く便利な野菜ですが、刈り取った後の調製作業（茶色の葉を取るなどきれいにする作業）に手間がかかります。ざくざく刻んで醤油漬けにしておけばご飯のおともにも良いですよ～。

ニンニクの芽はお肉と炒めると美味しいです。葉の付け根からひょろひょろと伸びていく「花芽」ですが、これを摘むことで地中のニンニクの玉が大きくなっていきます。今だけの旬野菜をお楽しみください。

平成30年4月13日

～美味しい野菜がいい野菜～

農業生産法人そのやま農園株式会社

〒890-0033 鹿児島市西別府町2794-181