

【そのやま農園旬野菜Mセット】

ほうれん草、人参、新玉ねぎ、ニラ、水菜、リーフレタス、カブ、グリーンピース、深ネギ（杉村農園）



気温が高くなってきました。野菜の保存も気を遣う季節です。葉野菜などほとんどの野菜は冷蔵庫での保管をお勧めしますが、葉野菜がしんなりしてくることがあると思います。そんな時はボウルに水をはってしばらく根っこをつけておくとシャキッとします。

また青虫やヨトウムシなども見られるようになってきました。農薬をまったく使わない有機農業では、虫や病気に動じない健康な土づくりを心がけていますが、それでも虫に屈する場合があります。虫が食べる野菜は安心の証です。

湧水農場でとれたカブの初物が入ります。直営レストラン・森のかぞくではフリットにしたりしています。柔らかい果肉なのでポタージュも美味しいです。グリーンピースと新玉ねぎでかき揚げはいかがでしょう？ 旬が短い食材を今のうちにお楽しみください。

平成30年5月1日

～美味しい野菜がいい野菜～

農業生産法人そのやま農園株式会社

〒890-0033 鹿児島市西別府町 2794-181