

旬野菜 M セット

【人参、玉ねぎ、ニラ、赤水菜、リーフレタス、カブ、ズッキーニ、インゲン（前園農園）、新じゃが芋（前園農園）】



日の出が随分と早くなりました。朝5時はもう明るい季節です。ズッキーニは朝の早い時間に人工授粉をします。花が咲いているおしべを取って、その花粉をめしべにつけるといいう作業です。これを毎日しなければズッキーニは良いものが収穫できません。朝早くだと花が開いていて、さらに受精能力も高いためにこの時間帯に行って

います。ズッキーニはメキシコの乾燥地が原産のため乾燥を好み、梅雨に入ると生育が鈍ります。【写真：上は受粉前の雌花、下は受粉後の雌花。実が膨らみ始めます】

食べ方としては厚切りで焼いてチーズを乗せたり、スライスして炒め物、煮込み料理、塩もみしてサラダ感覚でもいただけます。カブは出汁で煮込んでからミキサーでペーストに、牛乳と合わせて塩コショウで味を調整すると冷たいスープで美味しいです。フリッターや酢の物もおすすめです。

キュウリやトマトなど夏野菜の生育も進んでいます。近日中に九州南部は梅雨入りしそうな気配ですが、梅雨に入ればキュウリも収穫が始まります。ほとんどが水分と言われるキュウリは、梅雨の気候が大好きなため、これから勢いがついてくるとおもいます。

平成30年5月25日

～美味しい野菜がいい野菜～

農業生産法人そのやま農園株式会社